VITAL home

Infrarot & Sauna

BEDIENUNGSANLEITUNG

SUNRISE 135 Ecke (2-3 PERSONEN)

Stückliste

1 x Vorderwand	1 x Sitzbank
2 x Rückwand	2 x Sitzabdeckung
2 x Seitenwände	1 x CD-Player
1 x Bodenplatte	1 x CD-Player Abdeckung
1 x innere Deckenplatte	1 x Handschraubenzieher
1 x äußere Deckenplatte	1 x Bedienungsanleitung
1 x Rückenlehne	

Sehr geehrter Kunde,

Kontrollieren sie anhand der Stückliste, bevor sie mit der Arbeit beginnen, ob alle Einzelteile auch tatsächlich mitgeliefert wurden. Sollten Einzelteile ausnahmsweise fehlen, benachrichtigen Sie Ihren Händler bis spätestens 14 Tage nach Erhalt. Heben Sie den Lieferschein, die Rechnung und die Montageanleitung für Rückfragen gut auf und notieren Sie bitte die Seriennummer (befindet sich unter der Sitzbank) auf der Rechnung. Bei eventuellen Fragen wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.

Warnhinweise:

- Abdecken der Heizkörper verursacht Brandgefahr!
- In der Kabine kein Wasser oder nasse Handtücher verwenden.
- Wärmekabinen nicht länger als ca. 30 bis 40 min benützen (je nach körperlicher Verfassung).
- Kranke Personen sollten vor der Benützung einen Arzt befragen.
- Nicht von hilflosen und wärmeempfindlichen Personen oder Kleinkindern benutzen.
- Gebrauchsinformationen beachten.
- Vor Wärmekabinenbesuch die Haut nicht stark reiben oder hautdurchblutungsfördernde Mittel einnehmen.
- Keine Substanzen einnehmen, die das natürliche Hitzeschmerzempfinden unterdrücken (Alkohol, Drogen, Medikamente).
- Bei zu hohem Hitzeempfinden auf der Haut die Sitzposition ändern.

Hinweise:

- Nicht in Nähe von Badewannen und Duschen aufstellen (Mindestabstand: ca. 60 cm). Es sind hier die Sicherheitsvorschriften nach VDE0100, vor allem der VDE0100-702 zu beachten. Zu Schwimmbecken sind die Abstände nach ÖVE EN1 und die Sicherheitsvorschriften nach VDE0100-703 einzuhalten.
- Kabine ist nicht geeignet für öffentliche Standorte, die frei zugänglich sind und ohne regelmäßiger Aufsicht stehen (z.B.: Wohnblöcke, Hotels ohne Rezeption,...).
- Kabinen nur auf sicherem Untergrund stellen (z.B.: Fliesen, Paketböden, Laminatböden,...).
- Öffnen und Reparaturen dürfen nur von einem Fachmann durch geführt werden.
- Vor dem Öffnen der Steuerung oder vor einem Austausch der Heizelemente immer den Netzstecker ziehen.
- Die Kabine immer in geschlossenen Räumen aufstellen – niemals im Freien.
- Die Kabine sollte regelmäßig gereinigt werden. Vor der Reinigung den Netzstecker ziehen. Zum Reinigen eignet sich am besten ein Saunareinigungsmittel.
- Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Fachhändler oder an unsere Vertriebspartner.
- Netzstecker muss nach dem Aufstellen der Wärmekabine leicht zugänglich sein.

- Wenn die Anschlussleitung der Wärmekabine beschädigt wird, muss sie durch den Hersteller, seinem Kundendienst oder von ähnlich qualifizierten Personen ersetzt werden.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für Ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von Ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

Montage

Beschreibung:

1. Infrarotkabine (siehe Abb. 1)

1、bottom board
2、sitting baffle
3、bench
4、right side board
5、backrest
6、right back side board
7、internal top board
8、external top board
9、electric control box
10、fan
11、left back side board
12、left side board
13、FM/AM/CD player
14、digital panel
15、door
16、door handle
17、front board

2. Infrarotkabine ist in 2 Kartons verpackt (siehe Abb. 2)

Abb. 2 2 Kartons

Abb. 2.1 C/No

3. Boden auf den gewünschten Platz aufstellen.
   Wichtig: Die Wärmekabine unbedingt in die Waage stellen – alle Seiten mit der Wasserwaage nachprüfen, ob die Wärmekabine tatsächlich in der Waage steht. Sollte dies nicht der Fall sein, kann es die Holzteile der Wärmekabine verziehen. Dies kann wiederum zu Problemen beim Aufbau und beim Schließen der Türe führen.

Abb. 3 Platzieren der Bodenplatte

Abb. 4 Montage der Rückwand

4. Verbinden Sie die linke Rückwand mit den dazugehörigen Leisten der Bodenplatte; Verbinden Sie diese links und rechts mit dem Schnallenverschluss (siehe Abb. 4).

Abb. 5 Schnallenverschluss

5. Der Schnallenverschluss hat eine Nase, auf welcher die dazugehörige Schnalle fixiert werden muss. Heben Sie die Rückenwand auf (halten Sie diese gerade zur Bodenplatte) und platzieren Sie die Schnalle auf der Nase, aber fixieren Sie jetzt noch nicht. Wenn die Rückwand sowie die Seiten- und Vorderwand zusammengesetzt auf der Bodenplatte sind, fixieren Sie den Schnappverschluss indem Sie ihn schließen und verriegeln (Abb. 5).

6. Verbinden Sie die rechte Seitenwand mit den dazugehörigen Leisten der Bodenplatte. Vergewissern Sie sich, ob die rechte Seitenwand bündig an der rechten Rückwand steht. Lassen Sie die Wand einrasten. Wiederholen Sie dies anschließend bei der linken Seitenwand (siehe Abb. 6).

7. Schieben Sie die lange Sitzbankabdeckung mit dem Strahler in den entsprechenden Schlitz (siehe Abb. 7).

Abb. 6 Montage der linken und rechten Seitenwand

Abb. 7 Montage der langen Sitzbankabdeckung

8. Schieben Sie die kurze Sitzbankabdeckung in den entsprechenden Schlitz (siehe Abb. 8).

9. Verbinden Sie die Kabel der linken und rechten Hinterwand mit den dazugehörigen Kabeln in der Sitzbankabdeckung.
Hinweis: Vergewissern Sie sich dass die Kabel ordentlich verbunden sind; ansonsten funktionieren die Heizstrahler nicht (siehe Abb. 9).

Abb. 8 Montage der kurzen Sitzbankabdeckung

Abb. 9 Kabelanschluss

10. Schieben Sie die Sitzbank horizontal in die passenden Schlitze an der Rückwand. (siehe Abb. 10)

Abb. 10 Montage der Sitzbank

Abb. 11 Montage der Rückenlehne

Abb. 12 Montage der Vorderwand

Abb. 13 Montage der Inneren Dachplatte

11. Schrauben Sie die Rückenlehne an die Rückwand (siehe Abb. 11).

12. Richten Sie die Vorderwand mit Hilfe der vorgesehenen Schlitze in der Bodenplatte aus und verbinden Sie diese mit der linken und rechten Seitenwand. Hinweis: Achten Sie darauf Beschädigungen der Glastür zu vermeiden (siehe Abb. 12).

13. Geben Sie alle Kabel in die Kabine um zu vermeiden, dass Die diese während der Installation durchgepresst werden müssen (siehe Abb. 13). Öffnen Sie die Tür, heben Sie die innere Deckenplatte hoch genug um zu sehen ob sie mit den umgebenden Wänden übereinstimmt. Legen Sie die Deckenplatte auf die Wände.

14. Wenn Sie die innere Deckenplatte montieren vergewissern Sie sich, dass alle Kabel nach außen hängen und alle Stecker durch die vorgesehenen Löcher der Deckenplatte geschoben werden. Alle diese Kabel werden mit der Kontrolleinheit an der inneren Deckenplatte verbunden (siehe Abb. 14).

15. Alle Infrarotstrahler sind vormontiert (siehe Abb. 15). Verbinden Sie die Kabel und Stecker mit den entsprechenden Anschlüssen an der Decke. Vergewissern Sie sich, ob auch alle Verbindungen sorgfältig angeschlossen wurden.

Abb. 14 Die Kabel des Heizgerätes werden durch das vorgesehene Loch auf die Deckenplatte nach außen gezogen

Abb. 15 Durchlassen der Kabel in der Infrarotkabine

16. Danach schieben Sie die Stecker der Lautsprecher, Temperatursensor, Kontrolleinheit und CD-Player durch das vorgesehene Loch neben dem Kühler an der Deckenplatte (siehe Abb. 16).

Abb. 16 Durchlassen der Kabel in der Infrarotkabine

17. Nehmen Sie den Radio mit CD-Player, überprüfen Sie die Ersatzteile und geben Sie den Radio in den CD-Rahmen. Dann schrauben Sie die mitgelieferte Radiohalterung auf den Radio (siehe Abb. 17 – 17.3).

Abb. 17 Kontrolle der Ersatzteile

Abb. 17.1 Montage des CD-Players

Abb. 17.2 Verbindung des CD-Players mit dem Metallaufsatz

Abb. 17.3 Verschraubung des CD-Players mit dem Metallaufsatz

18. Alle Kabel von der Deckenplatte werden mit den passenden Verbindungen auf der Kontrolleinheit verbunden (CD-Player, Temperatursensor, Radioantenne). Falls eine dieser Verbindungen ausgelassen wird, funktioniert die Infrarotkabine nicht (siehe Abb. 18 - 21).

Abb. 18 Verbindung der CD-Anschlüsse

Abb. 19 Verbindung der Sensoren-Anschlüsse

Abb. 20 Verbindung der Kontrolleinheit

Abb. 21 Verbindung der Antennen-Anschlüsse

19. Nehmen Sie die Schrauben, welche an der CD-Box fixiert sind und schrauben die Box mit einem Kreuzschraubenzieher über dem CD-Player fest. (siehe Abb. 22, 22.1)

Abb. 22 CD-Player Box und Schrauben

Abb. 22.1 Fixieren der Box

20. Vergewissern Sie sich, dass alle Anweisungen korrekt durchgeführt wurden und testen Sie die Infrarotkabine indem Sie den Netzstecker anstecken. Entfernen Sie diesen wieder und fahren Sie mit der letzten Arbeit fort. Geben Sie die äußere Deckenplatte über die innere Deckenplatte, geben Sie den Netzstecker durch das vorgesehene Loch und verschrauben Sie beide Platten miteinander. (siehe Abb. 23)

Abb. 23 Geben Sie den Stecker durch die äußere Deckenplatte

Abb. 24 Fixieren Sie die Platte mit Schrauben

Gebrauchsanweisung Steuerung

Einschalten der Steuerung

Durch Betätigen der ON-Taste wird die Steuerung aktiviert.

Licht

Drücken Sie die Taste mit dem Glühbirnensymbol um das Licht ein- bzw. auszuschalten.

Änderung der Temperatur

Durch Drücken der linken „+"-Taste wir die Temperatur um je ein Grad erhöht. Drücken Sie den Knopf für 3 Sekunden, so wir die Temperatur schneller geändert. Wenn die „Heat"-Kontrollleuchte aufleuchtet heizt die Kabine. Nachdem die Sauna die gewünschte Temperatur erreicht hat, erlischt die „Heat"-Lampe.

Änderung der Temperaturskala

Die Anzeige kann von Fahrenheit in Celsius und umgekehrt geändert werden. Drücken Sie dazu die Temperaturknöpfe „+" und „-„ und gleichzeitig auch die Taste für das Licht um die Anzeige zu ändern.

Einstellung der Zeit

Mit den rechten Tasten „+" und „-„ verändern Sie die Zeiteinstellung

Ausschalten

Drücken Sie die OFF-Taste

Problembehebung:

	Problem	Möglicher Grund	Gegenmaßnahme
1	Anzeigelicht für die Stromversorgung funktioniert nicht	Die Verbindung ist nicht ordentlich angeschlossen.	Überprüfen Sie die Verbindung oder erstellen Sie eine Neue
		Kein Strom	Überprüfen Sie den Schaltkreis.
		Anzeigelicht funktioniert nicht	Ersetzen Sie das notwendige Anzeigelicht
2	Anzeigelicht für Funktion funktioniert nicht	Das Heizgerät-Anzeigelicht ist kaputt	Ersetzen Sie das notwendige Anzeigelicht
		Die Kontrolleinheit oder Teile davon sind kaputt	Ersetzen Sie die Kontrolleinheit
		Der Temperatursensor ist kaput	Überprüfen Sie den Kontakt oder ersetzen Sie es
3	Infrarot Heizgerät heizt nicht	Das Heizgerät ist kaputt	Ersetzen Sie es durch ein neues
		Die Kabelkontaktstelle bei dem Heizkabel ist nicht verbunden	Überprüfen Sie es und verbinden Sie es fest
		Die Kontrolleinheit am Relais funktioniert nicht	Ersetzen Sie die Kontrolleinheit
		Der Temperatursensor ist kaput	Überprüfen Sie die Verbindung des Sensors oder ersetzen Sie den Sensor.
4	Geruch in der Sauna	Schaltkreisprobleme	1) die Temperatur ist zu hoch, Netzkabel von der Stromversorgung trennen 2) Teile des Schaltkreises sind kaputt
5	Glühbirne von der Sauna funktioniert nicht	Glühbirne ist ausgebrannt	Ersetzen Sie die Glühbirne
		Glühbirnenkabel ist defekt	Ersetzen Sie das Kabel
		Probleme mit der Kontrolleinheit	Reparieren oder ersetzen Sie es
6	Infrarotkabine heizt nicht	Stromkabel ist ausgesteckt	Einstecken
		Ausgang hat keinen Strom	Überprüfen sie die Verbindung oder wechseln Sie den Sensor aus
		Stromversorgung oder Schaltkreiskonsole funktionieren nicht	Ersetzen Sie die Schaltkreiskonsole
7	Die Temperaturanzeige zeigt “EP”	Die Verbindung des Temperatursensors ist unterbrochen oder kaputt	Überprüfen Sie die Verbindung oder wechseln Sie den Sensor aus
8	Die Temperaturanzeige zeigt “H”	Die Temperatur im Inneren der Infrarotkabine ist zu hoch	Schalten Sie die Sauna ab und kontaktieren Sie den Hersteller
9	Lautsprecher funktionieren nicht	Der Lautsprecher ist kaput	Ersetzen Sie ihn durch einen neuen
		Das Kabel von den Lautsprechern ist nicht angeschlossen	Verbinden Sie das Kabel
		Das Anzeigelicht bei CD ist aus	Schalten Sie es ein
10	CD-Player funktioniert nicht	Stromverbindung ist unterbrochen oder kaputt	Überprüfen Sie die Verbindung oder ersetzen Sie sie
		Das Netzteil leitet keinen Strom weiter	Ersetzen Sie das Netzteil und überprüfen Sie die Verkabelung
		CD-Player ist kaput	Ersetzen Sie ihn
		CD-Playersicherungen sind durchgebrannt	Ersetzen Sie die Sicherungen

Zum Wohle für Körper und Geist - Die INFRAROTKABINEN FIBEL

Was ist Infrarot-Wärme?

Sie ist eine Energieform, die von der Sonne, von allen warmen und heißen Gegenständen, sowie vom menschlichen Körper ausgestrahlt wird. Diese Infrarot - Strahlung hat nichts zu tun mit UV-Strahlung, die z.B.: Ursache von Sonnenbrand sein kann, auch nicht mit Radioaktivität oder Mikrowellen.

Wirkung der Infrarot-C Strahlung auf den Körper:

Aus medizinischer Sicht ist seit Jahren der gesundheitsfördernde Aspekt regelmäßiger Schwitzbäder unbestritten. Doch nicht jeder verträgt die heiße Luft der herkömmlichen Sauna. Infrarot Wärmekabinen bieten hier eine einzigartige Alternative. Die darin von uns verwendeten Infrarotstrahler geben bei Erwärmung langwellige Infrarot-Strahlung ab. Diese Infrarot-C Strahlung wird von den oberen Hautschichten des Körpers aufgenommen. Die Wärmeenergie dringt bis in die blutgefäßführenden Hautschichten ein. Die dabei entstehende erhöhte Blutzirkulation verteilt die Wärme schnell im ganzen Organismus. Dabei reagiert der Körper mit einer Erhöhung der Körpertemperatur - der sogenannte Fiebereffekt. (Schon der berühmte gelehrte Paemendides sagte vor über 2000 Jahren: „Gebt mir die Möglichkeit Fieber zu erzeugen und ich heile jede Krankheit“). Durch das dabei entstehende natürliche Schwitzen können viele gesundheitsfördernde Prozesse ausgelöst werden. Die positive Wirkung von Infrarotwärme ist in der Medizin eindeutig belegt. Eine gezielte Anwendung kann eine Linderung bei Sehnen– und Bänderverletzungen, sowie bei Muskelverspannungen und eine Entspannung der Gesamtmuskulatur bewirken. Unser Körper nimmt laufend Schadstoffe auf, die sich in der Nahrung, in der Flüssigkeit, in der Luft, usw. befinden. Eine Benutzung über einen längeren Zeitraum kann zu deutlicher Reduzierung dieser giftigen Stoffe im Körper und zur Stärkung des Immunsystems führen. Unsere Wärmekabinen dienen jedoch nicht zur Selbstbehandlung. Medizinische Fragen klären Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wie funktioniert eine Infrarot-Wärmekabine und wie wird sie verwendet?

In unseren Wärmekabinen verwenden wir Strahler, die elektrisch erhitzt werden. Von der heißen Oberfläche der Strahler wird Infrarotstrahlung abgegeben, die sich zu 96 % im langwelligen Infrarot-C-Bereich also über 3000 nm befindet. Trifft diese Strahlung auf einen Körper führt der nicht reflektierte Anteil zur Erwärmung. Diese Infrarot-Energie ist im Gegensatz zu anderen Wärmemethoden äußerst effektiv, weil es ausschließlich den Körper, auf den es auftrifft erwärmt. Dabei erwärmen ca. 80 - 85 % der aufgewendeten Energie direkt den Körper und nur ein geringer Teil der Strahlungswärme die Feuchtigkeitspartikel der Luft. Nach ca. 10 min erreichen diese Strahler 100 % ihrer Leistung.

Daher empfehlen wir:

Benutzen Sie bereits die Wärmekabine bei einer Raumtemperatur von 30 - 35° C, da ein Vorwärmen der Kabine auf 45 - 50° C nur Energie vergeudet und sehr lange dauert. Lassen Sie sich bereits bei niedriger Raumtemperatur von den Infrarotstrahlern erwärmen. Sobald SIE in der Kabine sitzen, hat die Infrarot-Strahlung daher einen Körper, der nun erwärmt werden kann. Die Kabine erreicht dann auch viel schneller die gewünschte Temperatur.

Der 1. Wärmekabinen-Besuch:

Wir empfehlen Ihnen, die Temperatur der Kabine Ihrem Fitness– und Gesundheitszustand anzupassen. Die ideale Innentemperatur liegt zwischen 35 - 50° C. Wenn die Innentemperatur von 30° C erreicht ist, können Sie bereits beginnen. Die ideale Sitzungsdauer liegt bei ca. 30 min. Jedoch sollten Sie es am Anfang nicht übertreiben, passen Sie die Zeit Ihrer körperlichen Verfassung an. Langjährige Erfahrungen haben gezeigt, dass einige unserer Kunden das Schwitzen „erst lernen“ mussten. Bei den ersten Wärmekabinen-Besuchen brauchten sie eine längere Zeit bis sie stark zu schwitzen begannen. Nach mehrmaligem regelmäßigem Benutzen der Kabine wird sich der Körper an das Schwitzen gewöhnen. In einer Wärmekabine erreichen Sie nach einer Eingewöhnungsfase ein größeres Schweißvolumen als in einer Sauna. Daher genügt es diese nur 1x zu benutzen und nicht mehrmals wie in einer Sauna. Wir empfehlen Ihnen die Kabine maximal 2 - 3 x pro Woche zu benutzen und zwischen den Besuchen 1 Tag Ruhepause einzulegen. **Verwenden Sie keine Substanzen, die das natürliche Hitzeschmerzempfinden unterdrücken (z.B.: Medikamente, Alkohol, Drogen). Bei zu hohem Hitzeempfinden auf bestimmten Hautstellen, ändern Sie einfach die Sitzposition.**

Hygiene und Reinigung:

- Legen Sie immer Handtücher auf die Sitzbank
- Damit Sie den Boden leichter reinigen können, empfehlen wir Ihnen auch hier immer Handtücher oder eine temperaturbeständige Kunststoffmatte (bis ca. 70° C) aufzulegen. Sehr empfehlenswert wäre auch ein wischbarer Korkboden.
- Die Kabine sollte regelmäßig gereinigt werden. Vor der Reinigung immer den Netzstecker ziehen. Zum Reinigen eignet sich am beste ein Saunareinigungsmittel.

Wo und wie montiere ich die Infrarot-Wärmekabine?

Für den Betrieb einer Wärmekabine wird eine einfache Steckdose und ca. 1-2 m² Fläche benötigt. Sie ist problemlos in Wohn-, Fitness– oder Kellerräumen sowie Badezimmer integrierbar. Sie benötigen keinen Abluftanschluss und müssen keine Vorsorge wegen großer Feuchtigkeitsbildung leisten. Sie können die Kabine auf Parkett-, Fliesen– und Laminatböden aufstellen. Die kurze Vorheizzeit und der geringe Stromverbrauch (bereits ab 1400 W/h) ermöglichen ein energiebewusstes Schwitzen.

Prüfungen und Zertifizierungen:

Eine unserer Wärmekabinen wurde 2001 von Wissenschaftlern des österr. Forschungszentrum Seibersdorf - AUSTRIAN RESEARCH CENTER nach den internationalen Richtlinien und Grenzwerte für Infrarotstrahlen getestet und ein dementsprechendes positives Gutachten erstellt.

VITAL home

Infrarot & Sauna

Instruction Manual

SUNRISE 135 CORNER (2-3 PERSONS)

IMPORTANT SAFETY GUIDES

READ AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS

A) Reference to the warning marking provided with the heater, indicating the importance of attaching the marking, using the nails provided in the intended location, at eye level.

B) A receptacle shall not be installed inside the heated room.

C) The door of the heated room do not include any locking or latching system, malfunction of which could cause entrapment inside the heated room.

D) Keep the intended ventilation open when use the dry-bath bathing room.

E) CAUTION: Hyperthermia occurs when the internal temperature of the body reaches a level several degrees above the normal body temperature of 98.6°F(37℃). The symptoms of hyperthermia include an increase in the internal temperature of the body, dizziness, lethargy, drowsiness, and fainting. The effects of hyperthermia include:

a) Failure to perceive heat;

b) Failure to recognize the need to exit the room;

c) Unawareness of impending hazard;

d) Fetal damage in pregnant women;

e) Physical inability to exit the room; and

f) Unconsciousness.

WARNING – The use of alcohol, drugs, or medication is capable of greatly increasing the risk of fatal hyperthermia.

F) CAUTION: IF THE MANUALLY RESETTABLE TEMPERATURE-LIMITING CONTROL TRIPS FREQUENTLY, A QUALIFIED SERVICEMAN SHOULD BE CONTACTED.

G) WARNING: REDUCE THE RISK OF ELECTROCUTION AND BURNS, DO NOT OPERATE UNLESS GUARD IS IN PLACE.

H) CAUTION: EXCESSIVE EXPOSURE CAN BE HARMFUL TO HEALTH. PERSONS WITH POOR HEALTH SHOULD CONSULT THEIR PHYSICIANS BEFORE USING SAUNA.

I) CAUTION: REDUCE THE RICK OF FIRE, DO NOT PLACE COMBUSTIBLE MATERIAL ON HEATER AT ANY TIME.

J) WARNING: REDUCE THE RISK OF OVERHEATING:

a) EXIT IMMEDIATELY IF UNCOMFORTABLE, DIZZY, OR SLEEPY, STAYING TOO LONG IN A HEATED AREA IS CAPABLE OF CAUSING OVERHEATING.

b) SUPERVISE CHILDREN AT ALL TIMES.

c) CHECK WITH A DOCTOR BEFORE USE IF PREGNANT, IN POOR HEALTH, OR UNDER MEDICAL CARE.

d) BREATHING HEATED AIR IN CONJUNCTION WITH CONSUMPTION OF ALCOHOL, DRUGS, OR MEDICATION IS CAPABLE OF CAUSING UNCONSCIOUSNESS.

K) WARNING: REDUCE THE RISK OF ELECTROCUTION, DISCONNECT THE SUPPLY CONNECT BEFORE SERVICING.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Health & Beauty Benefits

Relieve pain: The far-infrared rays of our sauna accelerate the blood circulation and supply more oxygen to the body. Increased blood circulation diminishes inflammation, relieves pain, and speeds up recovery. Infrared saunas have also been used to treat bursitis, rheumatism, arthritis, and hemorrhoids. Increased blood circulation not only alleviates internal ailments, but also skin conditions such as psoriasis, eczema and scars. Good circulation is essential for smooth and firm skin.

Burn calories & fat: The far-infrared rays of the SaunaGen sauna eliminate extra salt and subcutaneous fat. Burn up to 600 calories in one half hour session versus a half hour of jogging which burns 300 calories, and a half hour of cycling burns 225 calories.

Relax your body and mind: It supplies you for a special environment with 30 ℃ - 65 ℃. The far infrared wave

pass through your body, speed the metabolism, accelerate the blood circulation, bring the fresh oxygen and nutriment into the organization, the rubbish expel from body along with the sweat, renew the energy quickly, then relieve tiredness. When enjoying the wave, you can listen to the music in CD, it can relax your body .Besides, far infrared sauna can cure the insomnia, and other stress related disorders.

Highlights

a. High quality craftsmanship
b. Automatic thermostat for constant temperature
c. Timer and buzzer: buzzer sounds 5 minutes before the end of session
d. Digital sensor and thermometer
e. Infrared heating pipes
f. AM/FM Car Stereo w/ CD player and speakers (***room style model only***)

Installation

1. Installation requirements

a. Do not plug any other appliances into the outlet with your infrared sauna.
b. Install the sauna on a completely level floor.
c. Do not spray the exterior with water. If the floor is damp, install a floor separator to keep the sauna high & dry.

Do not store flammable objects or chemical substances near the sauna.

Installation procedure

Sauna Room:

1. Structure of Infrared Sauna. **See FIG-1**

1、bottom board
2、sitting baffle
3、bench
4、right side board
5、backrest
6、right back side board
7、internal top board
8、external top board
9、electric control box
10、fan
11、left back side board
12、left side board
13、FM/AM/CD player
14、digital panel
15、door
16、door handle
17、front board

2. One unit packed into two cartons. See FIG-2

FIG-2 two cartons

FIG-2.1 carton no.

Check the C/NO. on both cartons if they are the same. If not, please notify the store/website you purchased your Infrared Sauna. **corner sauna are packed in 3cartons**, for example: C/NO: 002 1OF 3, C/NO: 002 2 OF 3 and C/NO: 002 3 OF 3 are for one unit. See **FIG-2.1**

3. Make sure all parts are present before installing the unit. See packing list below.
   A. User manual B. Bottom board C. Back Board D. Left side board E. Right side board
   F. Sitting baffle G. Sitting board H. Back rest I. Front board J. Internal top board
   K. External top board L. CD Player M. CD player back cover N. Screwdriver O. Towel shelf
   P. Left back side board Q. Right back side board

4. Place the bottom board in the desired location of your sauna, and make sure which side is the front and which side is the back. **See FIG-3.**

FIG-3 Placing bottom floor

FIG-4 Assembling left back-side board

5. Align the left back side board with bottom board's corresponding battens; make sure they are in line. Assemble the left board and right board by using the latching.**See FIG-4**

FIG-5 Latching

6. The latch has a guide tab that must be placed in the guide slot for alignment. Pick up the back panel (hold it upright to the floor panel) and place the tab in the slot, do not latch at this time. When the back wall and the front wall/side wall are set together on the floor panel, close and pin the latches. **See Figure 5**

7. Align the right side board with bottom board's corresponding battens, make sure right side board fits flush into right back-side board. Latch it. Do the same way when assemble the left side board. **See FIG-6**

8. Hold the long sitting baffle with heater along the left back side board, and the right side board's corresponding slot then place it vertically into these slots. Note: Please make sure this board is in the slot; otherwise the sitting board will become unstable. **See FIG-7**

FIG-6 Assembling the left and right side boards

FIG-7 Assembling long sitting baffle

9. Hold the short sitting baffle along the left and right sideboard, and the short sitting baffle's corresponding slot then place it vertically into these slots. Notes: Do make sure this board is in the slot; otherwise the sitting board will become unstable. **See FIG-8**

10. Connect the electrical wire in the left and right back board with corresponding wire in the sitting baffle. Note: Please make sure they are tightly connected; otherwise the heater will not work. **See FIG-9**

FIG-8 Assembling short sitting baffle

FIG-9 connecting the wire

11. Put the sitting board horizontally on corresponding battens of the right back side board. **See FIG-10**

FIG-10 Assembling sitting board

FIG-11 Fix the backrest with screws

FIG-12 Assembling front board

FIG-13 Assembling the inner top board

12. Screw the backrest onto the backboard. **See FIG-11**

13. Align the front board with bottom board's corresponding battens, and then latch it with the left and right boards respectively. Note: Take caution of the glass door to avoid damage. **See FIG-12**.

14. Put all of the wires outside to leave enough space for setting up the top board (section 9). **See FIG-13**. Open the door, raise the top board high enough to see if it fits with the surrounding boards, and then put down.

15. During the course of putting down the internal top board, make sure all the wires (mentioned above) and connecting plugs are slipped through the corresponding holes of the top board. All these wires will be led into connecting with the controller on the internal top board. **See FIG-14**

16. All the infrared heaters are pre-assembled. **See FIG-15.** Connect all the wires and connectors to the corresponding outlets on the top board. Please be sure that all the plugs are connected tightly.

FIG-14 put through the wire

FIG-15 linker on the outer top board

17. After that, put down the power plugs of the speakers, temperature sensor, control panel and CD player through the hole near the fan on the top board. **See FIG 16**

FIG-16 Leading the wires of heaters onto the board through the corresponding hole

18. Take out the car stereo with CD player, check its spare parts, put the stereo into the CD frame. Then screw the attached stereo support to the stereo. **See FIG-17, 17.1, 17.2, 17.3** Note: CD player on selected model only.

FIG-17 Checking CD spare parts

FIG-17.1 Fixing CD

FIG-17.2 Fix the CD to the metal support

FIG-17.3 Lock the CD with its metal support

19. All the wirings from top board should be linked with corresponding connectors of the control panel, the CD player, the temperature sensor and the radio antenna. Otherwise, the sauna will not function if any connections are missed. **See FIG18-21.**

FIG-18 Link the CD connectors

FIG-19 Link the sensor connectors

FIG-20 Link the control panel connectors

FIG-21 link the antenna connectors

20. Take down the bag of screws affixed to the CD box; use a cross screwdriver to screw in the CD Box over the CD player. **See FIG-22, 22.1**

FIG-22 CD player back cover and screws

FIG-22.1 Fix the CD player back cover with screws

21. Making sure all steps are finished correctly, plug in the power and try using the sauna at first to make sure it will work properly. Then put the external top board over the internal top board, and take out the power plug through the corresponding hole in the external top board. **See FIG-23**

FIG-23 Take out the power plug through external top board

FIG-24 Fix the external board with screw

22. Take the screws affixed on the external top board, then set up the board using the cross screwdriver. See FIG-24
23. Installation completed.

Operation

1. Precautions

a. Check all the circuitry and the plug meet all requirements.

b. Set the temperature and time to a comfortable level, normally, 60 minutes at 50-65°C (122℉-140℉)
Note: If ambient temperature is lower than 18.3°C (65℉), please set temperature at about 122 ℉; and if ambient temperature is higher than 18.3°C (65℉), please set the temperature at about 65°C (140 ℉).

c. Drink a cup of water before the sauna session.

d. After 2 hours of continuous use, shut the sauna down for one hour.

e. To avoid burns, do not touch the heating element.

2. Operation

a. See electrical label on the unit, and plug the sauna into a proper wall outlet. Do not share the outlet with any other appliances. Plug the unit into the outlet and use the ON/OFF switch to activate the sauna. Sauna should be unplugged when not in use.

b. Press the 'temperature' button to increase or decrease the temperature. If the 'heat' light is on, the temperature setting will increase one degree every time the '+' button is pushed. If pressed for three seconds, the setting will increase quickly. Decrease the temperature in the same manner by pressing the '-' button. After the sauna reaches the desired temperature, the 'heat' light turns off.

c. Press the 'light' button to turn the light on and off.

d. If the sauna is too stuffy, open the vent in the ceiling or open the front door.

e. After your sauna session, turn off, and unplug the power cable.

f. To set the time press the 'function' button until the 'time" button blinks. Press the '+'and '-' buttons to set the timer from 5 to 60 minutes. If pressed for three seconds, the timer will increase quickly. When the display reads '05', the timer will buzzes then the machine will shut off automatically after 5 minutes. To extend the sauna session, reset the timer again.

g. The Fahrenheit and Centigrade display can be switched: press the temperature button "+" and "-" at the meantime, then press the button of "light" to switch

h. CD Player (CD is the optional part)
Please read the instruction of our car stereo with CD player

Warnings

1. Safety precautions

a. To avoid fire, do not dry clothes or leave any towels in the sauna.

b. To prevent burns or electric shocks, do not touch or use metal tools on the net cover of the far infrared heater elements.

c. While in the sauna, do not touch the light bulb. If the bulb needs to be changed, switch it off and wait until the sauna is shut off and the bulb is cool

d. Do not spray water on the far-infrared tube. This activity may result in electric shock or damage to the heater elements.

e. Do not use the infrared sauna if you have any of the following conditions:

1. Open wounds
2. Eye diseases
3. Sever sunburns
4. Elderly & weak people, especially those suffering from a disease, pregnant women and infants are prohibited. Children over the age of 6 years may use the sauna under the supervision of adults.
5. If suffering from a disease directly related to temperature, seek the advice of a doctor before using.
6. Do not place pets in the sauna.
7. Do not use the sauna if you are under the effects of alcohol.

Trouble Shooting:

	problem	possible reason	countermeasure
1	Indicator light for power supply not working	The connector is not connected properly	Check the connector or replace a new one
		No power supply input	chick the circuitry (especially weather there is power supply input)
		Indicator light is broken	replace the circuitry panel
2	Indicator light for function is not working	The heating indicator light is broken	Replace the relevant control panel
		The circuit board or components are broken	Replace the circuit board
		the temperature sensor is broken	check the connect is loosen and replace it
3	Infrared Heater not heating up	The heater is broken	Replace with a new one Of the same specifications
		The wire junction or the heater's wire is loosen	Check and make them tight
		the temperature sensor is broken	check junction of the temperature sensor is loosen and replace it

		the circuit board of the relay is not work	replace the circuit board
4	Odor from the sauna	The circuit‘s problems	1) there is eyewinker around, remove it 2) some heater’s temperature over high, cut off the power supply, replace it 3) parts on the circuitry is broken
5	Light bulb is not working	Light bulb is burned out	Replace the light bulb
		Light bulb wiring is loosen	Replace the lamp holder
		electron transformer is broken	Replace the electron transformer
		Problems with electrical control panel	Repair or replace it
6	Speaker does not work	The speaker is broken	Replace with a new one of the same specifications
		The speaker wire is loosen	Reconnect the speaker wire
		The power indicator light for CD is off	Turn on the switch to start work
7	CD-Player doesn’t work	Power connector is loose or damage	Check connector or replace it
		DC power supply is no power to the CD-player	Check DC power supply wiring or replace the power supply
		CD-player is defective	Replace the CD-player
		CD-player protection fuses is burnt out	Replace the fuses
8	Sauna is not power up	Power cord is unplug	Plug back power cord to outlet
		Outlet has no power	Check outlet or circuit breaker
		Power supply or circuit panel is broken	Replace the power supply or related circuitry board
9	The temperature display show "EP"	The connector of temperature sensor is loose or sensor damaged	Tighten the connector of temperature sensor or change to a new temperature sensor.
10	The temperature display show "H"	The temperature inside the sauna room is too high	Turn off the unit, and contact the manufacture.
11	The temperature display show "00", and the temperature on the display is lower than 5℃ after 5minutes.	some of heaters don't work	check whether all heaters are working, change to new heater